Terres des Anges

Plaisir, éthique et éco-responsabilité
animent notre engagement à vous proposer
une gamme de produits naturels et 100% Bio

9,50 € – 11,00 €

Chromatographie du lot n° hacar 521 – DLUO : 06/24
1-8 cinéole (1,07 %)
Terpinène-4-ol (4,54 %) Alpha-terpineol (1,71 %)
11 Alpha-himachala-1,4-diene (1,03 %)
Methyleugenol (1,03 %) Trans- Methyleugenol (72,85 %)
Elemicine (8,76 %) Alpha-asarone (2,84 %)
TAUX VIBRATOIRE : 4 000 UB

ECO CERT®

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HYDROLAT DE CAROTTE SAUVAGE BIO

Cet hydrolat de Carotte sauvage est un ingrédient réputé pour revitaliser les peaux fatiguées et apaiser les peaux délicates. Il s'utilise aussi pour préparer des soins pour les peaux ternes qu'il clarifie et tonifie. Il est également apprécié en cures bien-être.

Purifiant : en stimulant les fonctions hépato-biliaires et rénales, l'**hydrolat** de **Carotte** permet une légère action drainante. Il a la capacité de faciliter l'élimination des toxines de l'organisme. Il est donc tout indiqué lors des **cures** détox en changement de saison, en particulier **au** printemps.

Conseils : **Nous vous conseillons vivement de les stocker au réfrigérateur et de les utiliser dans les 6 mois après ouverture. Lors de leur utilisation, assurez-vous d'avoir systématiquement les mains propres et de désinfecter tous les ustensiles et flaconnages en contact avec les hydrolats lors de vos préparations de cosmétique maison. Si vous observez un changement d'aspect ou d'odeur, n'utilisez plus votre hydrolat.**

Propriétés principales

- **Régénérant hépatique** : l'hydrolat de Carotte est avant tout un grand protecteur du foie. ll agit sur la régénération des cellules hépatiques et stimule la fonction hépato-rénale. Il a ainsi une bonne action sur la digestion, mais permet surtout de soulager le foie fatigué ou surchargé.
- **Purifiant** : en stimulant les fonctions hépato-biliaires et rénales, l'hydrolat de Carotte permet une légère action drainante. Il a la capacité de faciliter l'élimination des toxines de l'organisme. Il est donc tout indiqué lors des cures détox en changement de saison, en particulier au printemps.
- **Régénérant cutané** : l'hydrolat de Carotte est un régénérant des épithéliums de manière générale. Il favorise ainsi la croissance et le renouvellement cellulaire de la peau. Il est également anti-inflammatoire, ce qui lui permet de soulager les affections de la peau.
- **Neurotonique** : une légère action sur le système nerveux a été observée avec l'hydrolat de Carotte, en lien avec son action régénérante générale. Il est utilisé en soutien lors de perte de confiance, ou pour les personnes nerveuses.

En cas de Cicatrice

UTILISATION SIMPLE

A partir de 3 mois. *Par voie cutanée,* vaporiser l'hydrolat directement sur les zones touchées, matin et soir après la toilette.

Contre l'Eczéma, Psoriasis, Couperose, Peau irritée

UTILISATION SIMPLE

A partir de 3 mois. *Par voie cutanée,* vaporiser l'hydrolat directement sur les zones touchées, matin et soir après la toilette.

Pour la Détox

UTILISATION SIMPLE

A partir de 3 mois. Par voie orale, diluer 1 à 2 cuillères à soupe d'hydrolat dans 1 L d'eau à boire dans la journée, pendant 40 jours.

Contre l'Hépatite, Troubles hépato-biliaires

UTILISATION SIMPLE

A partir de 3 mois. *Par voie orale,* diluer 1 cuillère à café d'hydrolat dans un verre d'eau, à boire 3 fois par jour pendant quelques jours.

En cas de Peau terne

UTILISATION SIMPLE

A partir de 3 mois. *Par voie cutanée,* vaporiser l'hydrolat directement sur les zones touchées, matin et soir après la toilette.

Pour lutter contre le Cholestérol

UTILISATION SIMPLE

A partir de 3 mois. *Par voie orale,* diluer 1 cuillère à café d'hydrolat dans un verre d'eau, à boire 3 fois par jour pendant quelques jours.

En cas de Cirrhose

UTILISATION SIMPLE

Pour adultes. *Par voie orale,* prendre 1 cuillère à soupe par jour pendant 3 à 7 jours puis 2 cuillères à soupe pendant 2 semaines.

CURE POUR LE FOIE

L'**hydrolat** de carotte sauvage : régénérant des cellules hépatiques et dépuratifs doux **du foie** et des reins. Cet **hydrolat** nettoie et stimule le **foie**, la vésicule biliaire et les reins. Il s'utilise en cure **pour** débarrasser son corps des toxines.

Utilisation :
Les aromathérapeutes préconisent l'**utilisation** de l'**hydrolat** de **carotte sauvage** en cure de 40 jours à raison d'une cuillère à café jusqu'à une cuillère à soupe, dans un verre d'eau plate le matin au lever et le soir au coucher.

* Quels fruits pour nettoyer le foie ?

Les **fruits** rouges, comme le cassis, la myrtille ou la fraise, sont particulièrement riches en vitamine C. "Ils seraient bénéfiques **pour** améliorer la santé du **foie** et agir contre l'oxydation des cellules, notamment celles du **foie**"

* Quelle boisson pour nettoyer le foie ?

Le jus de citron, par exemple, est réputé **pour** ses vertus détoxifiantes. Ainsi, boire du jus de citron chaud, coupé avec de l'eau, peut aider le **foie** à se **nettoyer**. Le jus de pamplemousse, riche en antioxydants et flavonoïdes, permet aussi d'accélérer l'évacuation des graisses.

Caractéristiques cosmétiques

- Type de peau : abîmée, irritée, mature, terne

CONSEILS BEAUTÉ

PROPRIÉTÉS

En beauté, l'hydrolat de carotte sauvage bio est reconnu pour ces propriétés :

- **Apaisant,** il soulage les inconforts de la peau.
- **Revitalisant cutané**, il aide à prendre soins des peaux ternes et fatiguées.
- **Tonique** cutané, il **revigore** les peaux ternes.

INDICATIONS

- Peau délicates, sujettes à inconforts
- Peau fatiguée, dévitalisée, mature
- Teint brouillé, lendemain de fête

UTILISATION :

Comme ingrédient dans vos préparations pour vaporisation sur la peau de votre visage et de votre cou après les avoir nettoyés. Appliquez ensuite votre crème ou huile de soin immédiatement sur la peau humide.

CONSEILS SANTÉ

PROPRIÉTÉS

En santé, l'hydrolat de carotte sauvage bio est reconnu pour ces propriétés :

- Ses actifs anti-inflammatoires permettent d'**apaiser les rougeurs et les irritations**.
- **Nettoie et stimule le foie,** la vésicule biliaire et les reins. Il s'utilise en cure pour débarrasser son corps des toxines.
- Recommandé également dans le cadre d'une c**ure de nettoyage** ou d'un programme d'amaigrissement.
- Traditionnellement **utilisé en cas d'hypertension**.

INDICATIONS

- Peaux à imperfections, à tendance atopique
- Cure de détoxification, organisme encombré
- Troubles hépatiques
- Convalescence suite à une infection virale ou des troubles gastro-intestinaux
- Hypertension
- Cholestérol
- Diabète

CONSEILS BIEN-ÊTRE

PROPRIÉTÉS

En bien-être, l'hydrolat de carotte sauvage bio est reconnu pour ces propriétés :

- **Tonique général,** il aide le corps à s'**adapter aux changements des saisons**. Certains ouvrages expliquent cela par le fait que cet hydrolat provient d'une graine. Cet organe s'harmonise aux rythmes des cycles de la terre.
- **Apporte un sentiment de stabilité**, il s'utilise en cas d'angoisse liée à une perte de repères.
- **Aide à vivre** l'instant présent.
- **Apaise** les tempéraments ayant un besoin excessif d'être rassuré et sécurisé.

EN PRATIQUE

- Incorporé à vos préparations pour massage du plexus solaire.
- Il s'utilise aussi en brume d'ambiance ou en remplacement de l'eau dans un brumisateur.

PROBLÈMES CUTANÉS

ABCÈS CUTANÉ (L. BOSSON)

- Hydrolat de Rose de damas : 1 cuillère à café
- Hydrolat de Lédon du Groënland : 1 cuillère à café
- Hydrolat de Carotte sauvage : 1 cuillère à café
- Eau minérale non gazeuse : 1 litre
-

Vertus physiques : régénérateur hépatique et rénal, apaise l'inflammation et les démangeaisons
Vertus énergétiques : apaise l'irritation émotionnelle, diminue Pitta

Utilisation : *Ce mélange est à boire au cours de la journée, en cure de 2 à 4 semaines.*

ECZÉMA (L. BOSSON)

En vaporisation :

- Hydrolat d'Achillée millefeuille

Utilisation : *Vaporiser généreusement en cas de démangeaisons*

Voie interne :

- Hydrolat de Bois de santal, 50 ml
- Hydrolat de Myrte rouge, 50 ml
- Hydrolat de Lavande vraie, 50 ml
- Hydrolat de Carotte sauvage, 50 ml

Utilisation : *1 cuillère à soupe dans 1,5 Litres d'eau, à boire durant la journée.*

LOTION MINUTE "BONNE MINE"
POUR MASQUE EN TISSU

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Cuillère à café
- Masque visage tissu à imprégner

INGRÉDIENTS

INGRÉDIENTS	Pour 1 masque
Hydrolat Carotte sauvage BIO	2. à café
Extrait de plante Gel d'aloe vera BIO	½ cuillère à café
Huile végétale Tomate	½ cuillère à café

MODE OPÉRATOIRE :

1/ Mettez l'ensemble des ingrédients dans un petit bol.
2/ Mélangez à l'aide d'une cuillère à café pour homogénéiser.
3/ Utilisez cette préparation sans attendre pour imbiber votre masque en tissu.

UTILISATION :

Faites le plein d'énergie avec ce masque revitalisant et tonifiant, idéal pour offrir un coup de boost aux peaux ternes et fatiguées.

Hydratant et nutritif, il ravive le teint et affine le grain de peau pour une mine rayonnante !
- Trempez le masque en tissu dans le bol qui contient la lotion pendant 1 à 2 minutes afin qu'il s'en imprègne.
- Appliquez le masque imbibé sur votre visage et laissez poser 15 à 20 minutes avant de le retirer.
- Massez votre visage du bout des doigts pour faire pénétrer l'excédent, puis parfaire le retrait à l'aide d'une lotion ou d'un hydrolat si nécessaire.

NB : Nettoyez le masque au savon et à l'eau froide pour l'utiliser une nouvelle fois.

PRÉCAUTIONS :

**** Conservation : Ce masque minute s'emploie de suite et ne se conserve pas.***

Qui peut l'utiliser ?

L'hydrolat de Carotte présenterait un risque abortif potentiel, et est de ce fait contre-indiqué chez les **femmes enceintes et allaitantes.** Eviter en cas de forte **hypertension** (action hypertensive légère), et avant toute **exposition au soleil**.

Éviter en cas de forte **hypertension** (action hypertensive légère), et avant toute **exposition au soleil**.

Toujours demander conseil à votre médecin ou thérapeute pour un usage interne ou en cas de doute ou d'interrogation.

Adultes et Ados

Enfants - de 6 ans

Bébés - de 3 ans

Femmes enceintes & allaitantes

Précautions d'emploi

Avertissement - Règlementation

Loin d'être une médecine douce, l'usage des Huiles essentielles nécessite certaines précautions d'usage, car celles-ci sont composées de molécules extrêmement puissantes.

Toutes les informations présentes sur notre site internet sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale au sens strict du terme et de ce fait engager notre responsabilité.

Par ailleurs la réglementation ECOCERT Agriculture biologique, ne peut certifier "Bio" des produits non alimentaires ; de ce fait toutes nos huiles essentielles peuvent être utilisées pour un usage alimentaire sous réserve de l'avis d'un médecin ou d'un thérapeute habilité.

Précautions d'emploi

- Ne jamais appliquer sur les muqueuses, les yeux et le contour des yeux, en cas de contact rincer abondamment avec huile végétale tout en consultant votre médecin.
- Bien lire les précautions d'emploi figurant en bas de chaque fiche produit.
- La tolérance cutanée aux huiles essentielles de chaque individu peut être testée par application dans le pli du coude pendant au moins 24 heures. Si une réaction apparait (type rougeur, irritation, etc..), son usage sera alors déconseillé.
- Toujours demander conseil à votre médecin ou thérapeute pour un usage interne ou en cas de doute ou d'interrogation.

Éviter en cas de forte hypertension (action hypertensive légère), et avant toute exposition au soleil.

Les Hydrolats

Des eaux florales riches et parfumées

Les **hydrolats** sont également appelés **eaux florales** ou **eaux aromatiques**.

Ils sont les seconds produits de la distillation des plantes. Après distillation, l'**eau florale** est séparée de l'huile essentielle dans un ballon de décantation. Elle est également imprégnée des molécules aromatiques de la plante distillée, mais en plus faible concentration. C'est pour cette raison que les **eaux florales** sont faciles d'utilisation et très bien tolérées. Elles possèdent très peu de contre-indications et conviennent à toute la famille. Elles se conservent moins longtemps que les huiles essentielles, car elles sont aussi plus fragiles.

Aux utilisations simples et variées

Les **hydrolats** servent en cosmétique, pour faire des lotions démaquillantes et nettoyantes par exemple. Elles ont des propriétés purifiantes, apaisantes et tonifiantes. Elles aussi sont présentes sous forme de brumes en spray pour rafraîchir une peau déshydratée ou réparer des cheveux abîmés par le soleil.

Les **hydrolats** ont également des vertus thérapeutiques.
L'hydrolathérapie est une version douce de l'aromathérapie. Chaque **hydrolat** a ses propriétés spécifiques. Ils peuvent être utilisés par voie orale sous forme de cure pour détoxifier l'organisme ou renforcer le système immunitaire. Ils traitent également les problèmes de fatigue, d'insomnies, de jambes lourdes ou de digestion. Les **hydrolats** se prennent dilués dans un verre ou dans un litre d'eau à boire tout au long de la journée.

Les enfants peuvent utiliser des **hydrolats** sans danger, contrairement aux huiles essentielles. La quantité à diluer varie juste avec l'âge de l'enfant. Il est important de bien se référer aux conseils d'utilisation de chaque **eau florale** et de ne pas les faire bouillir pour ne pas perdre leurs précieux bienfaits.

Enfin, les **eaux florales** sont également utilisées en cuisine. À l'instar de la divine fleur d'oranger ou de la délicate eau de rose qui servent à parfumer les desserts et les plats les plus variés.

Qui exigent la qualité

Là encore, la qualité d'un **hydrolat** dépend de la qualité des plantes aromatiques cultivées et du procédé d'extraction. Chez **Terres des Anges**, nous garantissons des **hydrolats 100 % bio,** respectueux de l'environnement et fabriqués dans le plus pur respect des traditions. Des **hydrolats** rares issus de plantes cueillies par la main de l'homme sur les terres baignées de soleil de la Haute Corse.

Terres des Anges

Produits naturels 100% Bio

PLAINE D'OLETTA - 20217 SAINT-FLORENT

TÉL : 07 85 77 10 75