

# Terres des Anges

Plaisir, éthique et éco-responsabilité  
Animent notre engagement à vous proposer  
Une gamme de produits naturels et 100% Bio



12,00 € – 23,00 €

(Chromatographie du lot n° HEMYR2121) DLUO : 06/24

1-8 cinéole (26,67 %) Linalol (1,97 %)

Alpha-terpineol (1,95 %) Alpha-pinene (48,15 %)

Limonenes (5,73 %) Terpinolene (1,17 %)

Beta caryophyllene (1,03 %)

Acétate de geranyle (2,07 %)

Isobutyrate d'isobutyle 0,52 %

**TAUX VIBRATOIRE : 13 000 UB**



# Huile essentielle de Myrte Bio Corse

Dans l'aromathérapie énergétique, l'huile essentielle de myrte Bio est associée aux 3 chakras : coeur, thymus et de la gorge. Ses couleurs sont le bleu et turquoise. L'huile essentielle de myrte purifie l'aura et l'âme, elle diminue l'hypertension, libère des addictions, elle aide à retrouver l'harmonie intérieure.

- Anticatarrhale, expectorante
- Décongestionnante veineuse et prostatique
- Anti-infectieuse
- Favorise la stimulation du système immunitaire
- Tonique et astringente cutanée
- Préparatrice du sommeil
- Positivante

## **Indications :**

Elle est traditionnellement utilisée pour améliorer les situations suivantes :

- Bronchite, sinusite, toux grasse
- Toux chronique du fumeur
- Rhume, angine
- Infections urinaires non colibacillaire, cystite, urétrite, prostatite (inflammatoire)
- Hémorroïdes, varices, stases veineuses
- Aménorrhée
- Peaux matures, ridées, relâchées
- Peaux à problèmes, sensibilisées
- Peaux à tendance acnéique
- Difficulté d'endormissement
- Concentration

## **Utilisation :**

L'huile essentielle de Myrte vert peut être utilisée de façons très différentes pour un large spectre de maladies et symptômes. Néanmoins, en cas de doute, il est

recommandé de s'adresser à un professionnel afin de recueillir des informations personnalisées et sécurisées, adaptées à votre situation médicale, votre profil et votre âge.

## Application cutanée, massage :

Pour bénéficier des effets du myrte vert, diluer une goutte d'huile essentielle avec quatre gouttes d'une huile végétale, puis appliquer et masser la zone concernée.

- **Pour traiter les infections respiratoires**, diluer une goutte d'huile essentielle avec quatre gouttes d'une huile végétale, puis appliquer sur le dos, la colonne vertébrale et les plantes de pieds.
- **Infections virales et bactériennes** : diluer dans une huile végétale et appliquer sur le dos, la colonne vertébrale et les plantes de pieds.
- **Pour la toux du tabac** : 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale à appliquer sur le thorax et le haut du dos, 4 fois par jour jusqu'à amélioration.
- **Pour les douleurs** : diluer dans une huile végétale et masser la zone douloureuse.
- **Pour la digestion difficile** : diluer dans une huile végétale et masser le ventre dans le sens des aiguilles d'une montre.
- **Eczéma** : diluer dans une huile végétale et appliquer sur la partie concernée.
- **Mycose cutanée** : diluer dans une huile végétale et appliquer sur la partie concernée.
- **Parasitose cutanée** : diluer dans une huile végétale et appliquer sur la partie concernée.
- **Hémorroïdes** : diluer dans une huile végétale et appliquer directement sur la zone concernée.
- **Jambes lourdes, œdème** : diluer dans une huile végétale et masser les jambes en remontant en direction du cœur.
- **Varices** : diluer dans une huile végétale et masser les jambes en remontant en direction du cœur.
- **Douleurs musculaires et/ou articulaires** : diluer dans une huile végétale et masser la zone douloureuse.
- **Inflammation de la prostate** : diluer dans une huile végétale et masser le bas-ventre.
- **Règles douloureuses** : diluer dans une huile végétale et masser le bas-ventre.

## Voie orale :

- Pour les problèmes digestifs, il est préférable de consulter un thérapeute avant d'envisager la voie orale.
- **Toux sèche spasmodique** : seulement par voie rectale en consultant un thérapeute au préalable.

## Inhalation :

- Pour profiter des effets du myrte vert sur le bien-être et se prémunir des infections ORL (sinusite notamment), il est possible d'utiliser l'huile essentielle de myrte vert par :
- Inhalation humide : diluer quelques gouttes d'huile essentielle dans un récipient d'eau chaude puis inhaler les vapeurs ;
- Inhalation sèche : appliquer quelques gouttes d'huile essentielle de myrte sur un mouchoir ou un galet puis le respirer de temps à temps.
- En cas de stress, respirer directement le flacon, lentement et profondément, et renouveler autant de fois que nécessaire.
- **Sinusite** : en inhalation au-dessus du flacon.

## Diffusion :

L'huile essentielle de Myrte vert fait partie des huiles compatibles avec la diffusion. Pour lutter contre les infections et favoriser la relaxation, choisir l'un des modes de diffusion suivants :

- **La diffusion par nébulisation.** Ces diffuseurs, qui propulsent l'huile essentielle par une pompe, sont les plus efficaces, mais leur prix est généralement élevé et ils peuvent être plus ou moins bruyants.
- **La diffusion à ultra-sons (brumisation).** Moins puissants, ces diffuseurs restent efficaces pour bénéficier des effets de l'huile essentielle dans des pièces fermées.
- **La diffusion par chaleur douce.** Verser quelques gouttes d'huile essentielle dans le petit réceptacle de ces diffuseurs. Sous l'effet de la chaleur, les particules aromatiques volatiles se mêleront à l'atmosphère. A utiliser idéalement dans une petite pièce close.

## **SANTÉ :**

### ***Expectorante et mucolytique***

La richesse de l'huile en alpha pinène et en 1,8-cinéole permet de stimuler les glandes à mucine, ce qui fluidifie le mucus et facilite son élimination. Une propriété très intéressante pour lutter contre la toux.

### ***Décongestionnante respiratoire, veineuse, lymphatique et prostatique***

Grâce à sa richesse en alpha pinène et en limonène, l'huile de myrte vert tonifie les parois veineuses et contribue à améliorer la circulation sanguine et lymphatique. Le 1,8-cinéole est par ailleurs très actif pour apaiser les inflammations de l'arbre respiratoire tout entier.

- **Anti-infectieuse et antiseptique**
- **Stimulante hépatique**

### **Pour le bien-être**

### ***Équilibrante physique et psychique***

Les molécules actives dans le myrte ont une action spasmolytique, anxiolytique qui contribuent à l'endormissement.

- Adaptogène : à la fois calmante et tonifiante (rééquilibrante du système nerveux)

### **Indications :**

Grâce aux nombreuses propriétés décrites précédemment, l'huile de Myrte vert présente de multiples indications.

### **Pour la santé**

### ***Les déficiences immunitaires***

La contribution de l'huile essentielle au système antioxydant et sa capacité immunomodulatrice permet d'augmenter globalement la

réponse immunitaire aux agressions extérieures. Elle est donc conseillée en diffusion dans les chambres de malades, en cas de convalescence, d'épidémies et d'infections virales ou bactériennes.

### ***Les troubles ORL et respiratoires***

Grâce aux propriétés expectorantes, mucolytiques et antitussives du myrte vert, les infections ORL figurent parmi les indications de l'huile en inhalation, en diffusion ou en massage : bronchite, sinusite, toux avec mucosités, toux sèche spasmodique.

### ***Les troubles cutanés***

Ses propriétés antibactériennes et antiseptiques incitent à l'utiliser en cas d'eczéma, de mycose cutanée ou de parasitose.

### ***Les douleurs articulaires et musculaires***

Le potentiel anti-inflammatoire du myrte vert permet de soulager l'arthrose, les rhumatismes et les douleurs musculaires/articulaires.

### ***La digestion difficile***

Grâce à ses vertus antispasmodiques, le myrte vert peut servir à traiter plusieurs troubles comme les spasmes, les ballonnements, les gaz, etc.

### ***Autres indications :***

- Les hémorroïdes, les jambes lourdes et les varices

### ***Pour le bien-être :***

- Addictions (cigarette, sucre ...)
- Angoisses Concentration (troubles)
- Confiance en soi (manque)
- Déprime latente ou saisonnière
- Emotivité
- Fatigue psychique Sommeil (endormissement difficile, insomnie...)
- Stress
- Tabac (arrêt)

## Utilisation de l'huile essentielle de myrte vert

L'huile essentielle de Myrte vert peut être utilisée de façons très différentes pour un large spectre de maladies et symptômes.

Néanmoins, en cas de doute, il est recommandé de s'adresser à un professionnel afin de recueillir des informations personnalisées et sécurisées, adaptées à votre situation médicale, votre profil et votre âge.

### Application cutanée, massage :

Pour bénéficier des effets du myrte vert, diluer une goutte d'huile essentielle avec quatre gouttes d'une huile végétale, puis appliquer et masser la zone concernée.

- **Pour traiter les infections respiratoires**, diluer une goutte d'huile essentielle avec quatre gouttes d'une huile végétale, puis appliquer sur le dos, la colonne vertébrale et les plantes de pieds.
- **Infections virales et bactériennes** : diluer dans une huile végétale et appliquer sur le dos, la colonne vertébrale et les plantes de pieds.
- **Pour la toux du tabac** : 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale à appliquer sur le thorax et le haut du dos, 4 fois par jour jusqu'à amélioration.
- **Pour les douleurs** : diluer dans une huile végétale et masser la zone douloureuse.
- **Pour la digestion difficile** : diluer dans une huile végétale et masser le ventre dans le sens des aiguilles d'une montre.
- **Eczéma** : diluer dans une huile végétale et appliquer sur la partie concernée.
- **Mycose cutanée** : diluer dans une huile végétale et appliquer sur la partie concernée.
- **Parasitose cutanée** : diluer dans une huile végétale et appliquer sur la partie concernée.
- **Hémorroïdes** : diluer dans une huile végétale et appliquer directement sur la zone concernée.
- **Jambes lourdes, œdème** : diluer dans une huile végétale et masser les jambes en remontant en direction du cœur.

- **Varices** : diluer dans une huile végétale et masser les jambes en remontant en direction du coeur.
- **Douleurs musculaires et/ou articulaires** : diluer dans une huile végétale et masser la zone douloureuse.
- **Inflammation de la prostate** : diluer dans une huile végétale et masser le bas-ventre.
- **Règles douloureuses** : diluer dans une huile végétale et masser le bas-ventre.

### Voie orale :

Pour les problèmes digestifs, il est préférable de consulter un thérapeute avant d'envisager la voie orale.

- **Toux sèche spasmodique** : seulement par voie rectale en consultant un thérapeute au préalable.

### Inhalation :

Pour profiter des effets du myrte vert sur le bien-être et se prémunir des infections ORL (sinusite notamment), il est possible d'utiliser l'huile essentielle de myrte vert par :

- Inhalation humide : diluer quelques gouttes d'huile essentielle dans un récipient d'eau chaude puis inhaler les vapeurs ;
- Inhalation sèche : appliquer quelques gouttes d'huile essentielle de myrte sur un mouchoir ou un galet puis le respirer de temps à temps.

En cas de stress, respirer directement le flacon, lentement et profondément, et renouveler autant de fois que nécessaire.

- **Sinusite** : en inhalation au-dessus du flacon.

### Diffusion :

L'huile essentielle de Myrte vert fait partie des huiles compatibles avec la diffusion. Pour lutter contre les infections et favoriser la relaxation, choisir l'un des modes de diffusion suivants :

- **La diffusion par nébulisation.** Ces diffuseurs, qui propulsent l'huile essentielle par une pompe, sont les plus efficaces, mais leur prix est généralement élevé et ils peuvent être plus ou moins bruyants.
- **La diffusion à ultra-sons (brumisation).** Moins puissants, ces diffuseurs restent efficaces pour bénéficier des effets de l'huile essentielle dans des pièces fermées.
- **La diffusion par chaleur douce.** Verser quelques gouttes d'huile essentielle dans le petit réceptacle de ces diffuseurs. Sous l'effet de la chaleur, les particules aromatiques volatiles se mêleront à l'atmosphère. A utiliser idéalement dans une petite pièce close.

### **Précautions d'emploi de l'huile essentielle de myrte vert**

**L'huile essentielle de myrte vert est à éviter chez les femmes enceintes et allaitantes et chez les enfants de moins de 7 ans.**

**Remarque :** le myrte vert (*Myrtus communis* CT cinéole), originaire de Corse, plus stimulant, se distingue du myrte rouge (*Myrtus communis* CT acétate de myrtényle), originaire du Maroc, très antispasmodique, ainsi que du myrte à pinènes (*Myrtus communis* CT pinènes), particulièrement dynamisant et anti-inflammatoire.

**Attention :** Les propriétés et indications mentionnées dans cette fiche sont basées sur un ensemble de recherche qui présente un usage traditionnel de l'huile essentielle, reconnu par des experts en aromathérapie.

Néanmoins il reste recommandé pour l'utilisation des huiles essentielles de s'adresser à un professionnel de l'aromathérapie afin de recueillir des informations personnalisées et sécurisées, adaptées à votre situation médicale, votre profil et votre âge.

**Nom botanique : Myrtus communis**  
**Famille botanique : Myrtacées**  
**Produit agricole issu de l'Agriculture Biologique**  
**Parties distillées : Rameaux fleuris ou non**

**Origine : Domaine Terres des Anges**  
**Vallée du Nebbiu**  
**Haute-Corse**

**Certification BIO CEE – ECOCERT FR-BIO-01**

*Le Myrte commun, parfois appelé Myrte juif ou Herbe du lagui (Myrtus communis), est une espèce d'arbuste de la famille des Myrtaceae. Buisson au port dressé dans sa jeunesse, il s'arque avec l'âge. Originaire de la région méditerranéenne, il peut atteindre les 300 ans.*

Dans l'antiquité, ses fleurs blanches symbolisaient la grâce virginale et à Rome des couronnes ornaient les jeunes filles ou les mariés. Il était apprécié dans les temps bibliques pour son parfum.

Les baies sont stomachiques, stimulantes et astringentes et ont été très utilisées en tant qu'épice avant l'arrivée du poivre. Elles servaient à aromatiser les saucisses. Le diminutif italien « mortadella » en provient. En Corse des saucissons sont parfumés au myrte.

Les baies sont aussi utilisées en Corse et en Sardaigne pour produire une liqueur digestive régionale, la liqueur de myrte.

L'huile essentielle, antiseptique et expectorante contient du cinéol et du myrténol. Elle est utilisée en cas d'affections respiratoires.

Il est aussi utilisé comme arbuste d'ornement.

En Corse, c'est le chémotype à 1-8 cinéole qui domine. L'huile essentielle de Myrte vert originaire de Corse se caractérise aussi par son taux élevé en terpènes. Ce qui est la différence en qualité par rapport aux huiles essentielles de myrte venant du Maroc ou de la Tunisie. Dans la mythologie grecque et romaine, le myrte était associé à la déesse de l'amour, Vénus, et les nouveaux époux portaient des couronnes de Myrte le jour de leurs noces. Dans la médecine populaire grecque, on préparait un sirop à base de Myrte vert pour soigner la toux.

## Qui peut l'utiliser ?

Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : eugénol et, dans une moindre mesure, limonène, linalol. »

Toutes ces informations ne sont données qu'à titre informatif. Elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles, des huiles végétales et des hydrolats dans un but thérapeutique, veuillez consulter un médecin. »

Déconseillée aux femmes enceintes (notamment pendant les trois premiers mois de grossesse) et allaitantes, ainsi qu'aux enfants de moins de 6 ans.

Déconseillée en inhalation chez les sujets asthmatiques sensibles, du fait de sa teneur en eucalyptol (1,8-cinéole).

Tenir hors de portée des enfants. Éviter tout contact avec les yeux.

En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.

**\* Pour tout usage des huiles essentielles, des huiles végétales et des hydrolats dans un but thérapeutique, veuillez consulter un médecin.**

# Précautions d'emploi

## Avertissement - Règlementation

Loin d'être une médecine douce, l'usage des Huiles essentielles nécessite certaines précautions d'usage, car celles-ci sont composées de molécules extrêmement puissantes.

Toutes les informations présentes sur notre site internet sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale au sens strict du terme et de ce fait engager notre responsabilité.

Par ailleurs la réglementation ECOCERT Agriculture biologique, ne peut certifier "Bio" des produits non alimentaires ; de ce fait toutes nos huiles essentielles peuvent être utilisées pour un usage alimentaire sous réserve de l'avis d'un médecin ou d'un thérapeute habilité.

**\* Toutes ces informations ne sont données qu'à titre informatif. Elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité.**

**Pour tout usage des huiles essentielles, des huiles végétales et des hydrolats dans un but thérapeutique, veuillez consultez un médecin. »**

**En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.**

- Ne jamais appliquer sur les muqueuses, les yeux et le contour des yeux, en cas de contact rincer abondamment avec huile végétale tout en consultant votre médecin.
- Bien lire les précautions d'emploi figurant en bas de chaque fiche produit.
- La tolérance cutanée aux huiles essentielles de chaque individu peut être testée par application dans le pli du coude pendant au moins 24 heures. Si une réaction apparaît (type rougeur, irritation, etc..), son usage sera alors déconseillé.
- Toujours demander conseil à votre médecin ou thérapeute pour un usage interne ou en cas de doute ou d'interrogation.

# Les Huiles Essentielles

## *Des essences de plantes aux mille et une vertus*

Les **huiles essentielles** (HE), aussi appelées « essences aromatiques » sont des extraits liquides de plantes aromatiques obtenus par distillation à la vapeur d'eau. Les **huiles essentielles** concentrent les actifs volatils des plantes et en recèlent tous les bienfaits. Déjà réputées dans l'antiquité, elles connaissent aujourd'hui un succès grandissant.

Elles sont utilisées en **aromathérapie** et possèdent de nombreuses vertus thérapeutiques.

De par leur grande diversité, elles répondent à des besoins très variés. Certaines HE sont antibactériennes, antifongiques, antivirales, anti-inflammatoires ou antiparasitaires.

D'autres ont des propriétés digestives, calmantes ou sédatives.

Les **huiles essentielles** sont également utilisées en cosmétique, pour parfumer ou assainir l'air ou encore dans les produits d'entretien pour la maison.

### *C'est bien simple, les HE savent tout faire ou presque !*

Elles permettent de résoudre de nombreux problèmes du quotidien : maladies virales ou infectieuses (grippe, bronchite, maladies ORL...), soucis dermatologiques (acné, psoriasis, eczéma...), douleurs articulaires, maux de tête, inconfort digestif (ballonnements, nausées, digestion difficile...), stress et anxiété, troubles du sommeil...

Elles s'utilisent en diffusion, en inhalation, en massage ou en application cutanée (mélangées à un support huileux) ou dans de plus rares cas par voie orale (dilution obligatoire).

### *À manipuler avec précaution*

Les **huiles essentielles** sont très concentrées en principes actifs. Elles sont à utiliser avec prudence et ne sont pas adaptées à tout le monde.

C'est pourquoi **leur usage est encadré et réglementé**. Il est capital de bien se renseigner et de respecter à la lettre les modes d'utilisation et les dosages. C'est un produit naturel, mais avec lequel il faut faire très attention. Mal utilisées, elles peuvent se révéler toxiques et dangereuses.

Elles sont, par exemple, déconseillées aux personnes allergiques, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux jeunes enfants.

Certaines **huiles essentielles** sont proscrites en cas d'asthme ou de terrain épileptique, mais également en cas de cancers hormono-dépendants (cancers du sein, des ovaires ou de la thyroïde, par exemple).

Elles ne doivent pas être utilisées pures, mais en dilution ou mélangées à un support huileux végétal (huile d'amande douce par exemple).

Il est également conseillé de faire attention à ne pas approcher les muqueuses fragiles (yeux, oreilles...) et à ne pas les ingérer.

Enfin, certaines **huiles essentielles** sont photosensibilisantes et provoquent des réactions si elles sont appliquées directement au soleil.

Après un massage aux huiles essentielles, il faut respecter un délai de 24 h avant de s'exposer.

Depuis quelques années déjà, les huiles essentielles ont trouvé leur public. Pour les utiliser correctement, mieux vaut bien les connaître.

### *Et à choisir de qualité impérativement !*

Par ailleurs, **la qualité des huiles essentielles est primordiale**.

Chez Terres des Anges, nous avons la main sur toutes les étapes de fabrication pour vous proposer des huiles essentielles uniques et d'une pureté inégalable.

Nous respectons le végétal dans son cycle de vie. Nous cueillons manuellement nos plantes au moment où elles sont les plus à même de dévoiler toute leur richesse et leur potentiel énergétique.

Nous avons fait le choix d'une distillation lente et traditionnelle pour ne pas altérer leurs incroyables propriétés.

**Nos huiles essentielles sont le fruit d'un savoir-faire ancestral et de l'amour des terres de Corse.**

Nous ne cherchons pas le rendement.

Il faut une quantité énorme de plantes pour distiller quelques gouttes d'huile essentielle.

Nous respectons cette contrainte que la nature nous impose.

C'est ce qui fait que notre métier est si intense et exigeant.

Et c'est ce qui rend nos essences si rares et si précieuses.

Pour en savoir plus sur le domaine et nos procédés de fabrication, c'est ici.



# Terres des Anges

Produits naturels 100% Bio



PLAINE D'OLETTA - 20217 SAINT-FLORENT



TÉL : 07 85 77 10 75

**Ayez le bon réflexe et optez pour les produits naturels  
100 % Bio et 100 % made in Corsica**