

Terres des Anges

Plaisir, éthique et éco-responsabilité
Animent notre engagement à vous proposer
Une gamme de produits naturels et 100% Bio



29,00 € – 57,00 €

Chromatographie du lot n° HE IM 21 – DLUO : 06/24

Acétate de néryle (31,07 %) Probionate de néryle (5,78 %)

Limonène (4,58 %), α -pinène (1,84 %)

Gamma-curcumène (7,34%), Alpha-curcumène (4,12 %)

Italicène (2,42 %)

Nérol (2,35 %), linalol (2,36 %)

Diones (1,88 %), italidiones I, II, III (9,55%)

TAUX VIBRATOIRE : 20 000 UB



Huile essentielle d'Immortelle Bio Corse (IM 21)

Dans l'aromathérapie énergétique, l'huile essentielle d'hélichryse est associée aux deux **chakras** : racine et troisième œil

Propriétés :

L'huile essentielle d'hélichryse italienne est aussi connue sous le nom d'huile essentielle d'immortelle.

Elle est surtout un anti-hématome et un anticoagulant très puissant, à tel point qu'on la surnomme « l'huile du boxeur ».

Mais elle a aussi d'autres vertus pour le système respiratoire, le système circulatoire, pour les muscles, la digestion ainsi que sur le plan psycho-émotionnel.

Anticatarrhale, mucolytique ++
Anticoagulante ++++
Anti-hématome ++++
Anti-inflammatoire +++
Antiphlébitique (prévention) +++
Antispasmodique vasculaire ++
Cicatrisante +++
Fluidifiante sanguine ++++
Régulatrice du système nerveux ++
Calmante ++
Blocages psychiques ++
Anti-hématome ++++
Fluidifiante sanguine +++

Indications :

Application cutanée : Acné rosacée, arthrite, bronchite, cicatrices, contusion, couperose, ecchymose, entorse, hématome, maladie de Dupuytren, mucosités, polyarthrite, rhumatisme, vergetures, vieillissement cutané.

Voie respiratoire (olfaction, inhalation, diffusion) : Blocage psychologique, choc émotionnel.

Voie interne (orale, rectale, vaginale) : Douleurs dentaires, cholestérolémie, hépatisme.

Utilisation :

Voie cutanée, voie respiratoire, voie interne

Bienfaits cutanés, beauté :

Contusion, ecchymose, hématome :

Diluer 2 ml d'HE d'hélichryse italienne avec 8 ml d'huile végétale (arnica) pour masser la zone touchée, soit 20 % d'huile essentielle, ou environ 35 gouttes dans une cuillère à café d'huile végétale.

Acné rosacée, cicatrice, couperose, vergetures, vieillissement cutané :

Diluer 1 à 2 gouttes dans une cuillère à café d'huile végétale (rose musquée du Chili par exemple) ou une crème de soin et appliquer en massage doux sur le visage ou la partie du corps concernée.

Bienfaits cardiovasculaires et circulatoires :

Circulation sanguine, varicosité, vergetures :

Diluer à 20 % dans une huile végétale et masser localement.

Bienfaits digestifs :

Cholestérol :

Par voie interne : 1 goutte diluée dans un corps gras (1 cuillère à café d'huile d'olive par exemple), 2 fois par jour pendant 7 jours, mais seulement après consultation d'un professionnel de santé.

Bienfaits musculaires et articulaires :

Arthrite, entorse, maladie de Dupuytren, rhumatisme :

Diluer l'HE d'Hélichryse italienne à 20 % dans l'huile végétale d'arnica ou le baume de copahu et masser la zone douloureuse.

Soit 2 ml d'huile essentielle avec 8 ml d'huile végétale, ou environ 35 gouttes dans une cuillère à café.

SANTÉ :

L'huile essentielle d'Hélichryse italienne est l'**une des indispensables de la trousse à pharmacie naturelle**. Elle est traditionnellement réputée pour **prévenir l'apparition des bleus et hématomes** ou **favoriser leur résorption**.

Tonique, c'est une alliée précieuse en cas de **varices** ou **jambes lourdes**. Elle est également dotée de **propriétés anti-inflammatoires** puissantes et conseillée en aromathérapie pour **favoriser la cicatrisation**.

PROPRIÉTÉS :

- **Anti-hématome très puissante**, aide à limiter leur formation et favorise leur résorption
- **Anti-coagulante, anti-phlébitique**, circulatoire (tonifiante de la circulation sanguine)
- **Anticatarrhale, mucolytique** (dégage les bronches)
- **Anti-inflammatoire** et **antispasmodique**
- **Cicatrisante**
- Soutien du **foie**

UTILISATIONS :

L'huile essentielle d'Hélichryse italienne est traditionnellement utilisée pour améliorer les situations suivantes :

- Hématomes externes et internes, même anciens, traumatismes, coups, ecchymoses, bleus
- Varices, œdème, problèmes de circulation sanguine, jambes lourdes, maladie de Raynaud
- Varicosités, érythrose, cyanose
- Plaies, eczéma, psoriasis, acné rosacée
- Arthrite, polyarthrite, rhumatismes, tendinites
- Rhinite, bronchite, encombrement bronchique
- Maladie de Dupuytren, canal carpien
- Problèmes de foie (sur avis médical), hypercholestérolémie

Tonique, jambes légères :

En mélange dans votre préparation huileuse.

Appliquez votre mélange en frictions sur les jambes.

Confort respiratoire :

En mélange dans votre préparation huileuse.

Appliquez localement votre mélange en frictions sur le torse et la partie haute du dos.

Apaisement des bleus, coups :

En mélange dans votre préparation huileuse.

Appliquez localement votre mélange en massages légers sur la zone concernée.

BIEN-ÊTRE :

L'**odeur puissante** de l'huile essentielle d'Hélichryse italienne ne laisse pas indifférent et a la capacité d'**agir sur le plan psycho-émotionnel**.

Elle est particulièrement conseillée en soutien pour **aider à cicatriser les blessures psychologiques**, notamment datant de l'enfance.

L'huile essentielle d'Hélichryse italienne peut être une aide en cas

de **traumatisme** et agit en accompagnement pour **favoriser l'adaptation aux nouvelles situations** et **lutter contre la nervosité**.

PROPRIÉTÉS :

- Aide à **réparer les bleus de l'âme**, notamment les blessures psychologiques.
- Favorise la **paix intérieure** en luttant contre la nervosité et la dispersion spirituelle.
- Excellent soutien pour **se sortir des situations difficiles** et à s'adapter aux nouvelles situations.
- Elle aide à **dissoudre les blocages situés au niveau du bassin, détend et réactive la circulation énergétique**.
- Aide à **redonner confiance** et à s'ancrer dans sa vie.
- Elle favorise une **sensation de perception auditive et visuelle accrue**, régularise la respiration, amène la détente mentale et une concentration plus intense.

UTILISATION :

- Blessures et traumatismes psychologiques
- Abus physiques et psychologiques
- Nervosité et dispersion spirituelle
- Mauvais ancrage à l'énergie de la terre
- Perte de confiance Changement de situation

* En mélange dans votre préparation huileuse.

Massez à l'aide de ce mélange le plexus solaire, les voûtes plantaires et la zone du 3ème oeil.

Inspirez profondément en humant le parfum de l'huile essentielle.

BEAUTÉ :

PROPRIÉTÉS :

Véritable **actif apaisant** et **anti-âge**, l'huile essentielle d'Hélichryse italienne se révèle une précieuse **alliée** en cas de **couperose** ou **rougeurs**, aussi bien que pour **lutter contre les signes du vieillissement cutané**. C'est également une huile essentielle puissante pour **améliorer l'état des cicatrices** et **vergetures**.

- **Tonifiant de la circulation sanguine**
- **Réparatrice** et astringente cutanée

UTILISATIONS

- Varicosités, couperose, rougeurs
- Cicatrices, vergetures
- Vieillissement cutané, relâchement cutané
- Acné, acné rosacée

En soin pour la peau :

En mélange jusqu'à 2% dans votre préparation cosmétique pour la peau de type crème, gel, lait.

CICATRICES

Utilisation :

Dès 6 ans et pour adultes. *Par voie cutanée*, 2 gouttes pures d'Hélichryse Italienne sur la zone touchée, 2 fois par jour, jusqu'à disparition de la cicatrice.

De 3 mois à 3 ans, et pour les femmes enceintes de plus de 3 mois. Pour les femmes enceintes, enfants et bébés, l'utilisation est possible par voie cutanée diluée localisée sur avis médical.

COUPEROSE

Utilisation :

Dès 6 ans et pour adultes. *Par voie cutanée*, 2 gouttes d'Hélichryse Italienne mélangées à une noix de crème hydratante, 2 fois par jour, jusqu'à guérison.
De 3 mois à 3 ans, et pour les femmes enceintes de plus de 3 mois. Pour les femmes enceintes, enfants et bébés, l'utilisation est possible par voie cutanée diluée localisée sur avis médical.

ENTORSE - FOULURES

Dès 6 ans et pour adultes. *Par voie cutanée*, 3 gouttes pures d'Hélichryse Italienne sur l'entorse, après l'avoir refroidie avec une poche de glace, 1 fois par jour, jusqu'à disparition de l'entorse.

De 3 mois à 3 ans, et pour les femmes enceintes de plus de 3 mois. Pour les femmes enceintes, enfants et bébés, l'utilisation est possible par voie cutanée diluée localisée sur avis médical.

BLEUS – HÉMATOMES

Dès 6 ans et pour adultes. *Par voie cutanée*, quelques gouttes pures d'Hélichryse Italienne sur la zone touchée, 5 fois par jour, jusqu'à disparition du bleu.

De 3 mois à 3 ans, et pour les femmes enceintes de plus de 3 mois. Pour les femmes enceintes, enfants et bébés, l'utilisation est possible par voie cutanée diluée localisée sur avis médical.

Maladie de Dupuytren

Dès 6 ans et pour adultes. *Par voie cutanée*, massez la main avec quelques gouttes d'huile essentielle d'Hélichryse Italienne diluées à 20 % dans une huile végétale (2 volumes d'huile essentielle pour 8 volumes d'huile végétale).

De 3 mois à 3 ans, et pour les femmes enceintes de plus de 3 mois. Pour les femmes enceintes, enfants et bébés, l'utilisation est possible par voie cutanée diluée localisée sur avis médical.

OEDEMES

Dès 6 ans et pour adultes. *Par voie cutanée*, massez l'œdème avec quelques gouttes d'huile essentielle d'Hélichryse Italienne diluées à 20 % dans une huile végétale (2 volumes d'huile essentielle pour 8 volumes d'huile végétale).
De 3 mois à 3 ans, et pour les femmes enceintes de plus de 3 mois. Pour les femmes enceintes, enfants et bébés, l'utilisation est possible par voie cutanée diluée localisée sur avis médical.

PHLÉBITE

Dès 6 ans et pour adultes. Par voie cutanée, massez la zone veineuse atteinte avec quelques gouttes d'huile essentielle d'Hélichryse Italienne diluées à 20 % dans une huile végétale (2 volumes d'huile essentielle pour 8 volumes d'huile végétale) en remontant du bas vers le haut de la partie douloureuse.

De 3 mois à 3 ans, et pour les femmes enceintes de plus de 3 mois. Pour les femmes enceintes, enfants et bébés, l'utilisation est possible par voie cutanée diluée localisée sur avis médical.

Attention, en fonction du type de veine touchée (profonde ou superficielle), la phlébite est plus ou moins grave. Le massage n'est pas toujours conseillé car il peut déloger le caillot sanguin présent. Il est donc important de prendre en charge la phlébite avec votre médecin traitant rapidement.

VARICES

Pour les femmes enceintes de plus de 3 mois. Pour les femmes enceintes, l'utilisation est possible par voie cutanée diluée localisée sur avis médical.

CHOLESTÉROL

Dès 6 ans et pour adultes, sur avis médical seulement. *Par voie orale*, prendre 3 fois par jour, 1 goutte sur un comprimé neutre.

L'ingestion d'huile essentielle d'Hélichryse Italienne ne se fait que sur avis médical, pensez donc à consulter un professionnel de santé avant toute prise orale.

De 3 mois à 3 ans, et pour les femmes enceintes de plus de 3 mois. Pour les femmes enceintes, enfants et bébés, l'utilisation est possible par voie cutanée diluée localisée sur avis médical.

JAMBES LOURDES

Voie cutanée : massez la jambe avec quelques gouttes d'huile essentielle d'Hélichryse Italienne diluées à 20 % dans une huile végétale (2 volumes d'huile essentielle pour 8 volumes d'huile végétale).

Syndrome de Raynaud

Voie cutanée : massez la zone concernée avec 1 goutte d'huile essentielle d'Hélichryse Italienne dans 4 gouttes d'huile végétale, 2 fois par jour. Observer une pause d'une semaine après 3 semaines d'utilisation.

PLAIES

Voie cutanée : 1 goutte pure sur la plaie, à appliquer 3 fois par jour jusqu'à disparition de la plaie.



Nom botanique : Helichrysum italicum
Famille botanique : Astéracées
Produit agricole issu de l'Agriculture Biologique
Parties utilisées : Sommités fleuries

Origine : Domaine Terres des Anges
Vallée du Nebbiu
Haute-Corse

Certification BIO CEE – ECOCERT FR-BIO-01

Hélichrysum vient du Grec « Hélios », soleil, et Chrysos, Or. Présente pratiquement partout sur le pourtour de la Méditerranée et en Corse, du bord de mer à l'intérieur des terres, c'est cette dernière qui est utilisée en thérapeutique pour ses composés biochimiques très particuliers.

À un niveau plus subtil, en olfaction, l'Hélichryse nous connecte à la terre et au feu, et permet à l'homme d'être en résonance avec lui-même et ses émotions.

** Nos HE sont vendues avec un compte-goutte inclus.*



Qui peut l'utiliser ?

Ne doit pas être utilisée par les personnes qui suivent un traitement anticoagulant, ni en cas de phlébite.

Déconseillée aux femmes enceintes ou qui allaitent, ainsi que chez les enfants avant 12 mois.

Dans le cadre d'une utilisation par voie cutanée, il ne faut jamais dépasser 10 gouttes par jour pour un adulte et jamais plus de 1 goutte 3 fois par jour pour les enfants de plus de 12 mois.

L'huile essentielle d'immortelle contient des cétones, molécules généralement neurotoxiques et abortives. Cependant, la sorte de molécule cétonique (assez peu toxique), la fréquence d'application (faible) ainsi que le nombre de gouttes à utiliser (faible) réduisent très fortement les risques de toxicité (Source : NARD).

*** Pour tout usage des huiles essentielles, des huiles végétales et des hydrolats dans un but thérapeutique, veuillez consulter un médecin.**



Adultes et Ados



Enfants de moins de 6 ans



Femmes enceintes & allaitantes



Bébés de moins de 3 ans

VOIES D'UTILISATION POSSIBLES



En inhalation



Voie cutanée



Voie orale



En diffusion

RISQUES D'UTILISATION



Application cutanée

Pour les femmes enceintes, enfants et bébés, l'utilisation est possible par voie cutanée diluée localisée sur avis médical.

En ingestion

L'huile essentielle d'Hélichryse Italienne s'utilise exceptionnellement par voie orale, sur prescription médicale.

Contre-indications

L'huile essentielle d'Hélichryse Italienne (ou Immortelle) est à éviter en cas de règles abondantes ou de traitement anticoagulant.

Composants allergènes

L'HE d'Hélichryse Italienne contient des composants biochimiques allergènes.
limonène ($\leq 3\%$) - linalol ($\leq 1\%$) - Cinnamate de benzyle ($\leq 0,2\%$)

Précautions d'emploi

Avertissement - Règlementation

Loin d'être une médecine douce, l'usage des Huiles essentielles nécessite certaines précautions d'usage, car celles-ci sont composées de molécules extrêmement puissantes.

Toutes les informations présentes sur notre site internet sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale au sens strict du terme et de ce fait engager notre responsabilité.

Par ailleurs la réglementation ECOCERT Agriculture biologique, ne peut certifier "Bio" des produits non alimentaires ; de ce fait toutes nos huiles essentielles peuvent être utilisées pour un usage alimentaire sous réserve de l'avis d'un médecin ou d'un thérapeute habilité.

*** Toutes ces informations ne sont données qu'à titre informatif. Elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité.**

Pour tout usage des huiles essentielles, des huiles végétales et des hydrolats dans un but thérapeutique, veuillez consulter un médecin. »

En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.

- Ne jamais appliquer sur les muqueuses, les yeux et le contour des yeux, en cas de contact rincer abondamment avec huile végétale tout en consultant votre médecin.
- Bien lire les précautions d'emploi figurant en bas de chaque fiche produit.
- La tolérance cutanée aux huiles essentielles de chaque individu peut être testée par application dans le pli du coude pendant au moins 24 heures. Si une réaction apparaît (type rougeur, irritation, etc..), son usage sera alors déconseillé.
- Toujours demander conseil à votre médecin ou thérapeute pour un usage interne ou en cas de doute ou d'interrogation.

Les Huiles Essentielles

Des essences de plantes aux mille et une vertus

Les **huiles essentielles** (HE), aussi appelées « essences aromatiques » sont des extraits liquides de plantes aromatiques obtenus par distillation à la vapeur d'eau. Les **huiles essentielles** concentrent les actifs volatils des plantes et en recèlent tous les bienfaits. Déjà réputées dans l'antiquité, elles connaissent aujourd'hui un succès grandissant.

Elles sont utilisées en **aromathérapie** et possèdent de nombreuses vertus thérapeutiques.

De par leur grande diversité, elles répondent à des besoins très variés. Certaines HE sont antibactériennes, antifongiques, antivirales, anti-inflammatoires ou antiparasitaires.

D'autres ont des propriétés digestives, calmantes ou sédatives.

Les **huiles essentielles** sont également utilisées en cosmétique, pour parfumer ou assainir l'air ou encore dans les produits d'entretien pour la maison.

C'est bien simple, les HE savent tout faire ou presque !

Elles permettent de résoudre de nombreux problèmes du quotidien : maladies virales ou infectieuses (grippe, bronchite, maladies ORL...), soucis dermatologiques (acné, psoriasis, eczéma...), douleurs articulaires, maux de tête, inconfort digestif (ballonnements, nausées, digestion difficile...), stress et anxiété, troubles du sommeil...

Elles s'utilisent en diffusion, en inhalation, en massage ou en application cutanée (mélangées à un support huileux) ou dans de plus rares cas par voie orale (dilution obligatoire).

À manipuler avec précaution

Les **huiles essentielles** sont très concentrées en principes actifs. Elles sont à utiliser avec prudence et ne sont pas adaptées à tout le monde.

C'est pourquoi **leur usage est encadré et réglementé**. Il est capital de bien se renseigner et de respecter à la lettre les modes d'utilisation et les dosages. C'est un produit naturel, mais avec lequel il faut faire très attention. Mal utilisées, elles peuvent se révéler toxiques et dangereuses.

Elles sont, par exemple, déconseillées aux personnes allergiques, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux jeunes enfants.

Certaines **huiles essentielles** sont proscrites en cas d'asthme ou de terrain épileptique, mais également en cas de cancers hormono-dépendants (cancers du sein, des ovaires ou de la thyroïde, par exemple).

Elles ne doivent pas être utilisées pures, mais en dilution ou mélangées à un support huileux végétal (huile d'amande douce par exemple).

Il est également conseillé de faire attention à ne pas approcher les muqueuses fragiles (yeux, oreilles...) et à ne pas les ingérer.

Enfin, certaines **huiles essentielles** sont photosensibilisantes et provoquent des réactions si elles sont appliquées directement au soleil.

Après un massage aux huiles essentielles, il faut respecter un délai de 24 h avant de s'exposer.

Depuis quelques années déjà, les huiles essentielles ont trouvé leur public. Pour les utiliser correctement, mieux vaut bien les connaître.

Et à choisir de qualité impérativement !

Par ailleurs, **la qualité des huiles essentielles est primordiale**.

Chez Terres des Anges, nous avons la main sur toutes les étapes de fabrication pour vous proposer des huiles essentielles uniques et d'une pureté inégalable.

Nous respectons le végétal dans son cycle de vie. Nous cueillons manuellement nos plantes au moment où elles sont les plus à même de dévoiler toute leur richesse et leur potentiel énergétique.

Nous avons fait le choix d'une distillation lente et traditionnelle pour ne pas altérer leurs incroyables propriétés.

Nos huiles essentielles sont le fruit d'un savoir-faire ancestral et de l'amour des terres de Corse.

Nous ne cherchons pas le rendement.

Il faut une quantité énorme de plantes pour distiller quelques gouttes d'huile essentielle.

Nous respectons cette contrainte que la nature nous impose.

C'est ce qui fait que notre métier est si intense et exigeant.

Et c'est ce qui rend nos essences si rares et si précieuses.

Pour en savoir plus sur le domaine et nos procédés de fabrication, c'est ici.



Terres des Anges

Produits naturels 100% Bio



PLAINE D'OLETTA - 20217 SAINT-FLORENT



TÉL : 07 85 77 10 75

**Ayez le bon réflexe et optez pour les produits naturels
100 % Bio et 100 % made in Corsica**